



SERVICE

**BSO**

IM SPORT

# BSO TrainerInnenfortbildung

## Kinesiologisches Taping im Sport – Anwendungsbereiche und praktische Umsetzung

Samstag, 09. September 2017, 10:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 10. September 2017, 08:30 bis 12:45 Uhr

BSFZ Schloss Schielleiten, 8223 Stubenberg am See

Referenten: simple med – Silvia + Darko Pfeiffer



© iStock.com / microgen



© iStock.com / tumelabidas

Veranstaltet von der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)



BSO TrainerInnenfortbildung

**Intensiv – Taping – Seminar**

Programmablauf

Samstag, 09. September 2017, 10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 10. September 2017, 08.30 – 13.00 Uhr

BSZF Schloss Schielleiten, A – 8223 Stubenberg am See

Steiermark

Schlosssaal & Turnhalle

Max. Teilnehmerzahl: 110 Personen

## Programm, Samstag, 09. September 2017

09:00 Uhr	Anmeldung/Registrierung (Foyer Schloss)
<b>09:45 Uhr</b>	<b>Begrüßung/Eröffnung</b> Mag. Martin Domes – BSO Darko Pfeiffer (Dipl. Rad. Techn. Assistent, Dipl. Shiatsu-Praktiker) Silvia Pfeiffer (GF Simple Med Austria)
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Kinesiologisches Taping - die Grundlagen der Tapingmethode</b> (Theorie) <ul style="list-style-type: none"><li>• Materialkunde</li><li>• Wirkung und Besonderheiten der Tapingmethode</li><li>• Anwendungsmöglichkeiten</li><li>• Verschiedene Anlagetechniken</li></ul>
11:10 Uhr	Pause (Snacks, Getränke und Kaffee)
<b>11:20 Uhr</b>	<b>Tapen der oberen Extremitäten (Praxis)</b>
12:45 Uhr	Mittagspause
<b>14:30 Uhr</b>	<b>Tapen an der Wirbelsäule &amp; der unteren Extremitäten (Praxis)</b>
17.00 Uhr	Ende
<b>18.30 Uhr</b>	<b>(gemeinsames) Abendessen</b>

## **Programm, Sonntag, 10. September 2017**

07:30 Uhr Frühstück

### **08:30 Uhr Fortführung der Praxis**

- Andere Tapearten: Lymphtape, Korrekturtape,...
- Spezial-Tapeanlage z.B. nach Sportarten

Fragen & offene Diskussion

### **13.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Das Tape-Material zum Üben wird von der Firma Simple Med zur Verfügung gestellt. Um die Tapes verarbeiten zu können, ist es erforderlich, dass alle Teilnehmer eine scharfe Schere mitbringen.

Zudem ist die Mitnahme eines Trainingsanzuges bzw. von lockerer Turnbekleidung von Vorteil (Anbringung der Tapes).

**Bei stark behaarten Stellen, empfehlen wir diese einen Tag vorher zu rasieren.**

### **Vortragende bzw. Betreuung Vorort durch:**

Darko Pfeiffer (Dipl. Rad. Techn. Assistent, Dipl. Shiatsu-Praktiker)

Silvia Pfeiffer (Geschäftsführerin Simple Med Austria)

Thomas Wuttke (Geschäftsführer Simple-Med Deutschland)

Marco Lindner (Marketingleiter Simple Med Deutschland)