

## Ökonomische Aspekte der täglichen Turnstunde

Dr. Christian Helmenstein  
SportsEconAustria

Wien, 25. Jänner 2013

1

## Ausgangssituation

### Allgemein:

- Trend zu Bewegungsmangel und Übergewicht  
→ damit verbundene Zunahme chronischer Krankheiten

### Bei Kindern:

- starke Reduktion von Bewegung im Zeitablauf
- Rückgang der durchschnittlichen Bewegung pro Tag bei Kindern:  
70er Jahre: 3-4 Stunden  
derzeit: nur mehr rd. 15-30 Min. körperliche Belastung  
→ Folgeerscheinungen zeigen sich überwiegend erst im Erwachsenenalter!  
→ Eine Intervention wie die tägliche Turnstunde an Schulen und Kindergärten kann diesen Trend wirksam abmildern, wie Studien zu Bewegungsmangel und Übergewicht inzwischen belegen.

2

## TÄGLICHE TURNSTUNDE

### Ökonomische Effekte

Kurzfristige Effekte

- Langfristige Effekte auf
- Produktion,
  - Handel,
  - Tourismus,
  - Bauwirtschaft...

### Gesundheitsökonomische Effekte

#### Direkte Kosteneinsparungen

Geringerer Ressourcenverbrauch für Gesundheitsdienstleistungen und Gesundheitsgüter.

#### Indirekte Kosteneinsparungen

Geringere volkswirtschaftliche Kosten aufgrund von

- höhere Produktivität am Arbeitsplatz
- weniger Krankheitstage
- kein frühzeitiger Tod / keine frühzeitige Pensionierung

3

# Ökonomische Effekte

4

## Wirtschaftliche Bedeutung des Sports in Österreich (I)

### Beitrag des Sports

→ zur **Bruttowertschöpfung (BWS)**:

Enge Definition: **4,65 Mrd. € (Ö: 2,12%)**

*EU-27: 1,13%*

Weite Definition: **8,84 Mrd. € (Ö: 4,03%)**

*EU-27: 1,76%*

→ zur **Beschäftigung**:

Enge Definition: **122.833 Personen (Ö: 3,21%)**

*EU-27: 1,49%*

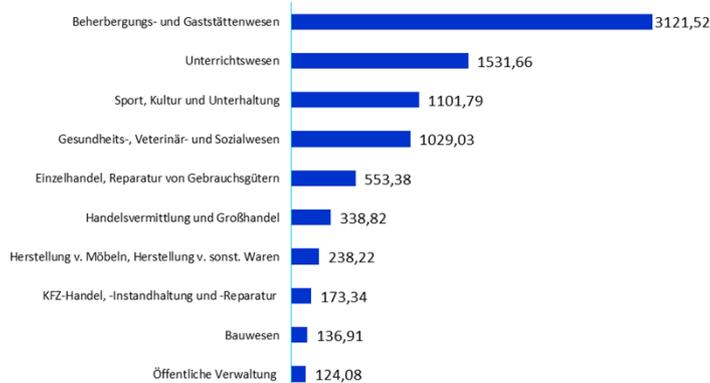
Weite Definition: **206.000 Personen (Ö: 5,38%)**

*EU-27: 2,12%*

5

## Wirtschaftliche Bedeutung des Sports (II)

### Bruttowertschöpfung des Sports in Österreich Top-10-Sektoren, in Mio. €



6

## Ökonomische Effekte der Täglichen Turnstunde

- **Kurzfristige Effekte:**

entstehen vor allem durch den Mehraufwand in den Schulen

- Zusätzliche Kosten für LehrerInnen,
- Kosten für TrainerInnen,
- Infrastrukturkosten,...

- **Langfristige Effekte:**

durch eine Steigerung des Aktivitätsniveaus profitiert eine Vielzahl von Wirtschaftssektoren direkt oder indirekt von einer erhöhten Nachfrage nach Sportgütern und -dienstleistungen

7

## Kurzfristige Effekte

- Erhöhung des Bruttoproduktionswertes:

**+ 359,67 Mio. € (+ 0,07%)**

- Bruttowertschöpfungssteigerung:

**279,72 Mio. €**

**+ 0,11% an der Bruttowertschöpfung (2008)**

**+ 3,16% an der sportbezogenen Bruttowertschöpfung**

- Schaffung bzw. Absicherung von

**6.500 Arbeitsplätzen**

8

## Langfristige Effekte (I)

Realistische Steigerung des Aktivitätsniveaus im Erwachsenenalter (durch mehr Bewegung im Kindes- und Jugendalter): **+ 14%**

Beim derzeitigen Niveau von 42% → **knapp 48%**

- Erhöhung des Bruttoproduktionswertes:  
**+ 1.901,48 Mio. € (+ 0,37%)**
- Bruttowertschöpfungssteigerung:  
**+ 1.113,31 Mio. €**  
**+ 0,45% an der Bruttowertschöpfung (2008)**  
**+ 12,6% an der sportbezogenen Bruttowertschöpfung**

9

## Langfristige Effekte (II)

### Top-10-Wirtschaftssektoren

die, gemessen an der BWS, langfristig am meisten von der Einführung der täglichen Turnstunde bzw. einer Steigerung des Aktivitätsniveaus profitieren:



10

## Langfristige Effekte (III)

- Schaffung bzw. Absicherung von rd. **25.900 Arbeitsplätzen**

### Top-10-Wirtschaftssektoren

die, gemessen an der Beschäftigung, langfristig am meisten von der Einführung der täglichen Turnstunde bzw. einer Steigerung des Aktivitätsniveaus profitieren:



11

## **Gesundheitsökonomische Effekte**

12

## Positive Effekte von Bewegung im Kindes- und Jugendalter

Gezielte Bewegung bei Kindern und Jugendlichen beeinflusst positiv die:

- körperliche Entwicklung
  - leistungsfähigeres Herz/Kreislauf/Atmungssystem, Widerstandsfähigkeit gegen Infektionskrankheiten ...
- motorische Entwicklung
  - Bewegungs- und Koordinationsabläufe, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit ...
- psycho-soziale Entwicklung
  - Teamfähigkeit, soziale Lernprozesse, Umgang mit Erfolg und Misserfolg ...
- kognitive Entwicklung
  - Förderung der Hirnreifung, Konzentrationssteigerung ...

→ Empfehlung für gesundheitswirksame Bewegung:  
**Tägliche körperliche Aktivität von mindestens 60 Minuten mit mindestens mittlerer Intensität!**

13

## Status-quo der Gesundheitssituation von Kindern und Jugendlichen

- Nur ca. 20% der Schüler (11-17 J.) erreichen eine gesundheitswirksame Aktivität von mind. 1 Std./Tag
- 25% der Schüler dieser Altersgruppe sind übergewichtig oder adipös
- Ungesunde Ernährung (Mangel an Obst ...)

### Folgen des Bewegungsmangels

verminderte Leistungsfähigkeit, Diabetes,,  
Übergewicht, Bluthochdruck,  
Konzentrationsmangel, Haltungsschwächen ...

14

## Gesundheitsökonomische Bewertung: Kosten von Übergewicht & Bewegungsmangel



Schätzung der volkswirtschaftlichen und Transferleistungskosten aufgrund von Bewegungsmangel und Übergewicht:

2010, in Mio. €	Bewegungsmangel	Übergewicht	Zusammen (ohne Doppelzählung)
Direkte Kosten im Gesundheitswesen	1.790	1.630	2.000
Produktivitätsverluste Krankenstand	400	350	470
Frühzeitige Pensionierung	660	1130	1.360
Pensionszahlungen	470	810	980
<b>Summe der Kosten</b>	<b>3.320</b>	<b>3.920</b>	<b>4.810</b>

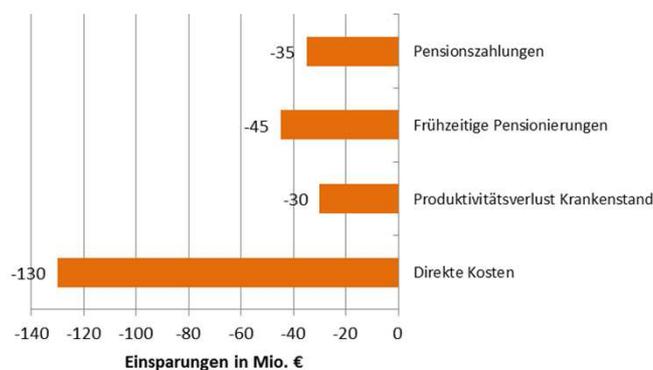
Quelle: SportsEconAustria, 2013.

15

## Gesundheitsökonomische Bewertung: Einsparpotenzial durch tägliche Turnstunde



Reduzierung der direkten und indirekten Folgekosten:  
**rund 240 Mio. Euro**



16

**SportsEconAustria**  
Institut für Sportökonomie  
Liniengasse 50-52  
A-1060 Wien

*Dr. Christian Helmenstein*  
Tel.: +43/676/3200-401  
Email: christian.helmenstein@spea.at

*Dr. Anna Kleissner*  
Tel.: +43/676/3200-407  
Email: anna.kleissner@spea.at