

# **HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR EINEN SICHEREN SPORTBETRIEB**

**MASSNAHMEN ZUR MINIMIERUNG DES INFEKTIONSRIKOS MIT  
SARS-CoV-2 BEI DER AUSÜBUNG VON SPORT IM RAHMEN VON  
VEREINEN**

Stand: 8. November 2021

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	3
Organisatorisches .....	4
Belüftung .....	6
Reinigung .....	7
Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein .....	7
Anhang.....	8
Kontaktdaten COVID-19-Beauftragte/r .....	8
Kontaktdaten der zuständigen Gesundheitsbehörde .....	9
Gesundheitscheckliste .....	10
Piktogramme .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>

## Impressum/Haftungsausschluss

Erstellt unter fachärztlicher Begleitung von  
OA Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr. med. Hans-Peter Hutter und Oberrat Doz. Dr.  
Hanns Michael Moshammer (Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin, ZPH,  
Medizinische Universität Wien)

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:  
Österreichischer Rugby Verband  
ZVR710881028  
Steinergasse 12  
1230 Wien

Achtung: Es handelt sich bei diesen Handlungsempfehlungen um eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte und ersetzt eine Auseinandersetzung der Verantwortlichen mit der Rechtsgrundlage nicht! Die Handlungsempfehlungen dienen ausschließlich der Information der AdressatInnen. Die Empfehlungen und Auskünfte wurden nach gewissenhafter Prüfung des mitgeteilten Sachverhalts erstellt. Trotz sorgfältiger Recherche zu den einzelnen Themen können wir angesichts der Ausnahmesituation, der unbeständigen Sachlage, die sich zum Teil täglich ändert, jedoch ausdrücklich keine Gewähr oder Haftung übernehmen.

## Einleitung

**Sport und Bewegung sind wichtig für das Wohlbefinden und die Gesundheit.** Regelmäßige Bewegung **stärkt die Immunabwehr**, wodurch auch das **Risiko**, an einer (**viralen**) **Infektion** zu erkranken, **reduziert wird**. Daher sollten auch während der COVID-19-Pandemie alle Menschen nachdrücklich zu Sport und Bewegung motiviert werden. Eine entscheidende Rolle kommt in diesem Zusammenhang den rund 15.000 gemeinnützigen Sportvereinen in Österreich zu, die insgesamt über 2 Mio. Mitglieder bewegen.

Da die Sportausübung, insbesondere im Sportverein, oftmals mit **sozialen Kontakten**, die ebenfalls **positive Auswirkungen auf die Gesundheit** haben, verbunden ist, gilt es **Maßnahmen** zu ergreifen, die das **Infektionsrisiko im Rahmen der Sportausübung minimieren**.

Die vorliegenden **Handlungsempfehlungen** basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sollen die Verantwortlichen in Sportvereinen und SportstättenbetreiberInnen bei **der Minimierung des Infektionsrisikos** mit SARS-CoV-2 bei der **Ausübung von Sport** unterstützen. Diese Empfehlungen können auch als Grundlage zur Erstellung eines COVID-19-Präventionskonzeptes herangezogen werden.

Basierend auf einer Vorlage von Sport Austria hat der Österreichische Rugby Verband die Empfehlungen Sportart-spezifisch adaptiert.

Diese Empfehlung richtet sich nach der Bundesverordnung. Länder- und/oder Bezirksspezifische Eigenheiten/Vorgaben/Verordnungen öä. sind gesondert zu berücksichtigen.

ZVR 710881028 \* DIE ERSTE BANK Konto Nr.: 28964486301 \* IBAN: AT602011128964486301 \* BIC: GIBAATWW

Der ÖRV - Rugby Austria ist ordentliches Mitglied bei Sport Austria (Bundes-Sportorganisation) und des ÖOC (Österreichisches Olympisches Comité), bei Rugby Europe und bei World Rugby



**SPORT AUSTRIA**

BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundes-Sport GmbH



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

## Organisatorisches

- COVID-19-Beauftragte/n** benennen (dementsprechend entsprechend geschult, z.B. [Ausbildung zum/zur COVID-19-Beauftragten](#))
- Es ist ein individuelles **Präventionskonzept** zu erstellen. Die Inhalte und weitere Anregungen können aus dieser Empfehlung entnommen werden und bei Bedarf ergänzt und/oder adaptiert werden.
- Kontaktdaten der örtlich zuständigen Gesundheitsbehörde** (z.B. Bezirkshauptmannschaft, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin) erheben und an den/die COVID-19-Beauftragte/n weitergeben (siehe Anhang)
- Sport vorzugsweise im Freien ausüben**
- Beginn- und Endzeiten** der Trainingseinheiten, soweit möglich, so planen, dass TeilnehmerInnen unterschiedlicher Einheiten einander nicht begegnen
- Kinder und unmündige Minderjährige** (unter 14 Jahre) während des Aufenthaltes auf der Sportstätte von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) **beaufsichtigen**
- Handdesinfektionsmittelpender**, falls nicht vorhanden, an allen Ein- und Ausgängen der Sportstätte aufstellen und [Aufforderung zur Handdesinfektion](#) (siehe Anhang) aufhängen
- Flüssigseife** und **Einweghandtücher**, falls nicht vorhanden, in allen Waschräumen zur Verfügung stellen und [Aufforderung zum Händewaschen](#) (siehe Anhang) aufhängen
- Flächendesinfektionsmittel** und **Einweghandschuhe**, falls nicht vorhanden, besorgen
- Beim Betreten von nicht öffentlichen Sportstätten **3G-Nachweis kontrollieren** und [3G-Piktogramme](#) (siehe Anhang) an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen
- [Kontaktdaten aller Teilnehmer\\*innen](#) (Vor- und Familienname, E-Mailadresse und Telefonnummer; bei Minderjährigen die Kontaktdaten eines/r Erziehungsberechtigten), falls nicht bekannt, erheben

- **Informationen** (z.B. per E-Mail) **an alle Teilnehmer\*innen** (Sportler\*innen bzw. bei Minderjährigen an die Erziehungsberechtigten, Betreuer\*innen, Trainer\*innen etc.) schicken:

- ✓ die **Kontaktdaten des/der COVID-19-Beauftragten** (Name, Telefonnummer, E-Mailadresse und zeitliche Erreichbarkeit, siehe Anhang)
- ✓ [Gesundheitscheckliste](#) (siehe Anhang)
- ✓ [Anleitung richtiges Händewaschen](#)
- ✓ [Anleitung richtige Handdesinfektion](#)
- ✓ [Anleitung richtige Husten- und Niesetikette](#)
- ✓ [Hinweis auf die Stopp Corona App](#)
- ✓ [Voraussetzungen für das Betreten der Sportstätte \(nähere Informationen dazu unter den FAQ auf der Sport Austria-Website\):](#)

- **2G bzw 3G für Trainer\*innen und Betreuer\*innen (Wien 2,5G)**

Auf nicht öffentlichen Sportstätten gilt 2G. Über 12 Jahren ist der Ninja-Pass als Eintrittstest zugelassen (ein vollständiger Pass gilt für die ganze Woche, ansonsten die Einzelgültigkeit der Tests beachten – Antigen 48h, PCR 72h). Sonderregelungen für Wien und ggf. weitere Bundesländer/Bezirke sind zu beachten.

- ✓ **Verhaltensregeln auf der Sportstätte:**

- wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** (siehe [Gesundheitscheckliste](#)) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
- wer **Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, darf für die Dauer der behördlichen Absonderung/Quarantäne die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
- **eigene** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** mitbringen
- wenn möglich, **bereits umgezogen zum Training** erscheinen und **nach dem Training zu Hause Duschen**

- nach dem Betreten bzw. vor dem Verlassen der Sportstätte entweder [Hände waschen](#) oder [Hände desinfizieren](#)
- vor jeder Trainingseinheit **alle Teilnehmer\*innen** (Sportler\*innen, Betreuer\*innen, Trainer\*innen etc.) in eine [Teilnehmer\\*innenliste](#) eintragen, **Datum und Uhrzeit** des Betretens vermerken und die Listen **28 Tage aufbewahren**
- vor jeder Trainingseinheit **erläutert der/die Trainer\*in den Sportler\*innen die Verhaltensregeln auf der Sportstätte**
- während der Trainingseinheit **überwacht der/die Trainer\*in die Einhaltung der Verhaltensregeln**
- **bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die Trainer\*in den/die Sportler\*in von der Sportausübung aus**
- **bei Veranstaltungen über 50 Teilnehmer\*innen ist eine Anzeige bei der zuständigen Behörde zu machen, über 250 Teilnehmer\*innen ist für die Veranstaltung eine Bewilligung einzuholen**

## Belüftung

- **Lüften der Sportstätte** so oft und intensiv wie möglich, wo möglich Querlüften
- Eine möglichst hohe Außenluftzufuhr ist eine der wirksamsten Methoden, eventuell virushaltige Aerosole aus den Innenräumen zu eliminieren. Lüftungsmaßnahmen sind daher bedeutende Kernelemente der Vorsorge gegen Infektionen. **Lüften der Garderoben und Duschen/Toiletten** vor und nach jeder Trainingseinheit für mindestens 5 Minuten

Bei Vorhandensein einer **mechanischen Lüftungsanlage** ist bei körperlicher Belastung der **Luftwechsel zu erhöhen**, wenn möglich auf einen 5-fachen Luftwechsel pro Stunde oder höher.

**Mechanische Lüftungsanlagen mit Umluftanteil** sind mit einer **zusätzlichen Filterung** (HEPA-Filter) zu auszustatten.

## Reinigung

**In Abhängigkeit der jeweiligen Verantwortlichkeit (z.B. Schulerhalter oder Vereine) sind regelmäßige Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen zu setzen.** Generell sind die für die Sportausübung vorgesehenen Bereiche inklusive dazugehörige Sanitärbereiche und Garderoben etc. im Falle der Nutzung mind. einmal täglich zu reinigen. Häufig berührte Flächen (z.B. Türklinken, Armaturen) sind zu desinfizieren. Dafür wird ein Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis empfohlen.

Maßnahmen nach der jeweiligen Trainingseinheit:

- Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte**, falls diese desinfiziert werden können

## Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein

- COVID-19-Beauftragte/r** des Vereins **informiert** die örtlich zuständige **Gesundheitsbehörde**
- Weitere Schritte** werden von der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde verfügt**
- Testungen** und ähnliche Maßnahmen **erfolgen auf Anweisung der Gesundheitsbehörde**
- Verein unterstützt** die Umsetzung der Maßnahmen
- Dokumentation durch die/den COVID-19-Beauftragte/n** des Vereins, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes, anhand der **Teilnehmer\*innenlisten**
- Bei Bestätigung eines **Erkrankungsfalls** erfolgen **weitere Maßnahmen** (z.B. Desinfektion der Sportstätte) auf Anweisung der **Gesundheitsbehörde**

## Anhang

### Kontaktdaten COVID-19-Beauftragte/r

Vor- und Zuname:

---

Telefonnummer:

---

E-Mailadresse:

---

zeitliche Erreichbarkeit:

---



## Kontaktdaten der zuständigen Gesundheitsbehörde

Name:

---

Telefonnummer:

---

E-Mailadresse:

---

zeitliche Erreichbarkeit:

---

**ZVR 710881028** \* DIE ERSTE BANK Konto Nr.: 28964486301 \* IBAN: AT602011128964486301 \* BIC: GIBAATWW  
Der ÖRV - Rugby Austria ist ordentliches Mitglied bei Sport Austria (Bundes-Sportorganisation) und des ÖOC (Österreichisches Olympisches Comité),  
bei Rugby Europe und bei World Rugby



**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION



**Bundes-Sport GmbH**



**= Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport**

## Gesundheitscheckliste

Haben Sie mind. eines dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt?

- Fieber
- Husten
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinns

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt, haben, bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt oder die telefonisch Gesundheitsberatung 1450.

**ZVR 710881028** \* DIE ERSTE BANK Konto Nr.: 28964486301 \* IBAN: AT602011128964486301 \* BIC: GIBAATWW

Der ÖRV - Rugby Austria ist ordentliches Mitglied bei Sport Austria (Bundes-Sportorganisation) und des ÖOC (Österreichisches Olympisches Comité), bei Rugby Europe und bei World Rugby



**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION



**Bundes-Sport GmbH**



**Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport**